

Fiche projet

Titre/ Intitulé	Accompagnement spécifique des femmes migrantes pour retrouver un état d'équilibre
Eléments de contexte	Avec le soutien de la Fondation Caritas et l'ARS Idf, nous avons mis en place des groupes de bien-être et paroles pour les femmes primo-arrivantes en insertion socio-professionnelle et les femmes hébergées dans les CADA France Terre d'Asile et Coallia. Cette expérience, bénéfique (retour très positif des bénéficiaires et du personnel) pour celles qui en ont profité a le mérite de montrer que l'on peut aider, soutenir, accompagner les femmes demandeuses d'asile dans leur parcours de résilience et d'intégration sans déployer des moyens exceptionnels. L'approche simple qui est mise en œuvre a des effets sur le bien être des femmes et vient les reconforter dans leurs capacités à utiliser leurs propres ressources pour retrouver le chemin vers la santé et la citoyenneté
Objectifs ; contenu action ; territoire ; profils bénéficiaire	• <u>Objectifs spécifiques du projet :</u> ○ Restaurer la confiance en soi et en l'autre et renforcer les compétences psychosociales utiles à l'appréhension d'un nouveau contexte linguistique et culturel ; ○ Permettre un accompagnement adapté pour surmonter les difficultés de la confrontation à un environnement social, linguistique et culturel inconnus ; ○ Faciliter l'accès aux soins et thérapies prévenant les troubles post-traumatiques aux femmes ayant subi des violences ; • <u>Contenu de l'action</u> Le GDP se déroule sur 5 séances : - La 1^{ère} séance établit le rapport de confiance entre les intervenants de Migrations Santé et les membres du groupe. Ceci est un préalable indispensable avant d'aborder des problématiques de santé plus complexes liées aux violences subies et/ou aux conditions de vie précaires et déstabilisantes. - La 2^e séance permet la création de l'identité du groupe à partir d'un partage autour de la santé. la visée en est de jeter des ponts entre des pratiques de santé traditionnelles et des pratiques liées à l'approche biomédicale. - La 3^{ème} séance ouvre sur les pratiques de bien-être et de prévention santé que l'on avait acquise. Elle vise à mettre en commun ces pratiques, à prendre du recul avec certaines de celles-ci ou voir comment se les réapproprier dans les nouvelles conditions de vie - La 4^{ème} séance vise les mêmes objectifs que la séance précédente et permet l'ouverture vers le partage d'expériences liées à la santé, à la maladie, aux traumatismes. Les témoignages sur les difficultés et obstacles rencontrées dans leurs démarches de soin, la compréhension et les attentes qu'elles ont des dispositifs de soins et ce qui pourraient faciliter leur accès à la santé. - La 5^{ème} séance permet d'identifier les changements positifs acquis depuis la première séance. Ancrer une perception positive de soi. Aider à la prise de décisions pour entreprendre des soins appropriés aux besoins spécifiques de chacune. • <u>Bénéficiaires :</u> - Les femmes primo-arrivantes signataires du CAI/CIR - Les femmes réfugiées statutaires et les demandeuses d'asile
Partenariats à mobiliser	- ASV 11 ^{ème} , 13 ^{ème} , 14 ^{ème} et 19 ^{ème}

	- ASL, centres sociaux, - FTDA - Centres d'hébergement d'urgence des migrants...
évaluation	- Quantitative : ○ Nombre de GDP ○ Nombre de participantes ○ Le ratio des participantes à toutes les séances - Qualitative à travers les situations observées : ○ prise de parole plus facile, ○ confiance restaurée et estime de soi renforcé, ○ identification facilitée des lieux ressources ○ comportements favorable à la santé.

Document de travail