







# idéordo®

## Charte d'utilisation

**L'outil Idéordo est porteur de valeurs que nous souhaitons partager. En utilisant Idéordo, vous vous engagez à respecter ces valeurs.**

### 1 Réduire les inégalités de santé

Nous ne sommes pas tou-te-s égaux-ales face à la compréhension des informations en santé. Le niveau de littératie en santé, déterminant majeur de l'état de santé des individus, est source d'inégalités sociales en santé. Idéordo a pour vocation d'améliorer la compréhension des informations en santé, en particulier celles des ordonnances, par l'utilisation d'images.

Nous souhaitons lutter contre le renoncement aux soins, l'inobservance, la stigmatisation des patient-e-s, et contre la iatrogénie médicamenteuse, conséquences potentielles d'une mauvaise compréhension des informations en santé.

En utilisant Idéordo, le-a professionnel-le de santé se donne les moyens pour que tout le monde puisse comprendre les informations nécessaires à la bonne prise des traitements prescrits.

### 3 Bien prescrire

Le consentement du.de la patient.e doit être éclairé grâce à une information adaptée. Le-a professionnel-le doit prescrire les traitements nécessaires et ayant fait preuve d'efficacité dans l'intérêt des personnes soignées. Proposer Idéordo au-à la patient-e ne s'inscrit pas dans une volonté de prescrire mais dans celle de prendre correctement un traitement adapté. Idéordo est un outil gratuit.

Il se veut accessible pour toutes et tous. Il a été élaboré de manière indépendante, sans conflit d'intérêt.

### 2 Autonomiser les personnes

Idéordo est un outil de médiation et d'apprentissage humanisant et ludique, conçu afin d'autonomiser les personnes dans la prise de leurs traitements.

Les professionnel-le-s de santé prennent ainsi le temps nécessaire de donner des explications.

Même si l'image seule permet de transmettre des informations, pour autant il est important de l'accompagner d'explications orales. Les images sont évocatrices et permettent aux personnes d'élaborer leurs propres représentations. L'écoute et l'échange s'appuient sur ces représentations, afin d'adapter notre communication.

### 4 Co-construire l'outil

Le développement d'Idéordo est collectif et collaboratif. Le comité de pilotage du projet est composé à la fois de personnes soignées et de soignant-e-s ayant des représentations culturelles et des niveaux de connaissances scientifiques multiples et variés.

De notre point de vue à celui des autres, la co-construction d'Idéordo permet la compréhension de l'ensemble des difficultés et enjeux relatifs à la prise des traitements. De cette compréhension, le processus nous mène à la découverte des représentations de chacun. De ces représentations, nous travaillons à l'élaboration d'images utilisables par l'ensemble des professionnel-le-s de santé et accessibles à la compréhension de tou-te-s. Ce travail en groupe diversifié est la source de la richesse du contenu d'Idéordo.



**Il est formellement interdit d'utiliser ces ressources en dehors des usages fixés par la licence d'utilisation figurant dans le présent guide d'utilisation.**



# Idéordo

## Qu'est-ce que c'est ?

Idéordo est un outil conçu pour aider les personnes à mieux comprendre comment prendre leurs médicaments, grâce à des images.

Idéordo est aussi un support d'échanges entre professionnel-le-s de santé et personnes malades. Lorsqu'on remplit le tableau Idéordo, on peut donner et recevoir des explications, on peut poser des questions, on peut discuter à propos des médicaments.

### Nous souhaitons attirer votre attention sur quelques points :

Si vous n'avez pas encore lu la charte d'utilisation d'Idéordo, nous vous encourageons vivement à le faire pour comprendre notre démarche ! Les images des étiquettes ont été conçues dans un groupe de travail réunissant des personnes d'origines et de profils variés. Cependant, ces images ne sont pas toujours comprises de manière universelle. Même si les personnes qui utilisent l'outil ont des difficultés avec le français, nous vous recommandons d'expliquer tout de même le contenu de l'ordonnance.

## Comment ça marche ?

Pour utiliser Idéordo, vous aurez besoin de :

- Une ordonnance de médicaments que vous souhaitez expliquer en images ;
- Des gommettes de couleur ou des feutres de couleur ;
- Un tableau Idéordo imprimé au format A4 (noir et blanc) ;
- Des planches d'étiquettes Idéordo imprimées au format A4 (noir et blanc) ;
- Un stylo et un feutre fluo



 **Attention, imprimez en format à 100% sans ajustement automatique.**

**Attention**, si vous achetez le format « étiquettes universelles », pensez à télécharger les kits de planches d'étiquettes adaptés sur la page du projet (les étiquettes font bien 38 x 21 mm avec 65 étiquettes sur une planche, mais il n'y a pas d'espacement entre les colonnes et les bords sont généralement carrés). Vérifiez l'aspect de vos planches d'étiquettes pour être sûre d'imprimer le bon format de kit !

 Les étiquettes ont été calibrées pour être imprimées sur des planches A4 avec des étiquettes adhésives blanches au format « Avery 975 » (celui avec un espace de 3 mm entre chaque colonne et des bords d'étiquettes arrondis), soit 65 étiquettes sur une planche A4. Ces planches vierges sont facilement trouvables chez les fournisseurs de matériel de bureau, voire parfois en grandes surfaces.

# Le tableau

La première chose à faire est de remplir en haut le nom et prénom de la personne malade qui utilisera le tableau, la date du jour de remplissage, et les coordonnées du/de la professionnel/le qui remplit le tableau avec la personne. Le tableau est de type « double-entrée ». Chaque ligne du tableau va correspondre à un médicament de l'ordonnance. Chaque colonne va correspondre à des informations sur la prise des médicaments.

Il y a 6 lignes sur le tableau, on peut donc remplir des informations pour 6 médicaments sur une feuille. Si la personne doit prendre plus de 6 médicaments, il faut imprimer plusieurs feuilles. Vous pouvez numéroter les feuilles en bas à gauche. Pensez à les agraffer !

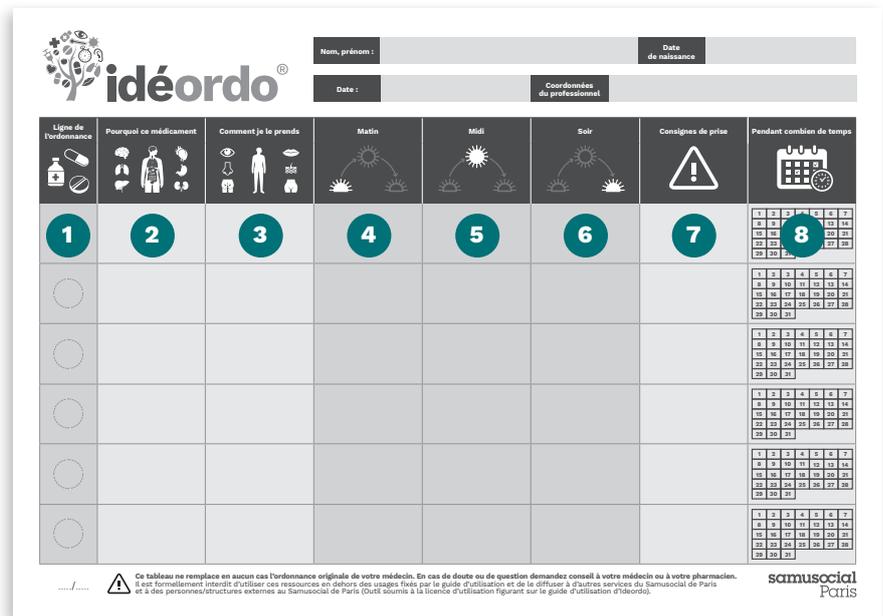
## Les 8 colonnes du tableau sont prévues pour accueillir les informations suivantes :

**1 Ligne de l'ordonnance**  
 Cette colonne permet de faire correspondre la ligne du tableau Idéordo avec **la ligne de l'ordonnance de médicaments**. Dans cette colonne, collez une gommette de couleur. Collez une gommette de la même couleur à gauche du médicament correspondant sur l'ordonnance. Si vous le souhaitez, une troisième gommette de la même couleur peut être collée sur la boîte de médicament correspondante.

**2 Pourquoi ce médicament**  
 Cette colonne permet d'illustrer **l'indication** de la prescription. Dans cette colonne, collez une étiquette de la catégorie indication.

**3 Comment je le prends**  
 Cette colonne permet d'illustrer **la voie d'administration** du médicament. Collez une étiquette de cette catégorie.

**4 Matin 5 Midi 6 Soir**  
 Ces colonnes permettent de transmettre plusieurs informations. Vous avez à votre disposition des étiquettes comprenant plusieurs formes de médicaments (par exemples : comprimé, gélule, sirop, gouttes, etc). Certaines formes sont en plusieurs exemplaires sur une même étiquette (par exemples : un à six comprimés, « X-- » pour



écrire le nombre de bouffées avec un inhalateur buccal, etc). Il faut coller une étiquette avec **la forme et le nombre d'unités de prise**, dans la colonne correspondant au moment de la prise entre matin, midi et soir. S'il n'y a pas de prise à l'un de ces trois moments de la journée, faites une croix dans la case. S'il y a une prise au coucher, vous pouvez coller l'étiquette « nuit » dans la colonne « Consignes de prise ». S'il y a plus de trois prises par jour, le tableau Idéordo actuel n'est plus adapté à vos explications.

**7 Consignes de prise**  
 Cette colonne permet de faire passer **un message clé** pour le médicament si vous pensez que c'est nécessaire (par exemple : prise en « si besoin », prise avant les repas, etc). Si vous ne souhaitez pas y coller une étiquette, faites une croix dans la case.

**8 Pendant combien de temps**  
 Dans cette colonne, vous avez un petit calendrier comprenant 30 jours. Barrez, entourez ou surlignez le nombre de jours **(la durée)** pendant lesquels le médicament doit être pris. S'il s'agit d'un traitement de fond, collez l'étiquette « prise au long cours » (« petit escargot avec une flèche »). Si le médicament doit être arrêté à une date précise, collez l'étiquette « stop » et inscrivez la date d'arrêt sur les pointillés. Si vous voulez prescrire en jours de la semaine ou en mois, collez les étiquettes calendrier correspondantes.

# Exemples illustrés

Nom, prénom : *Mme ZZ*      Date de naissance : *25/01/1965*

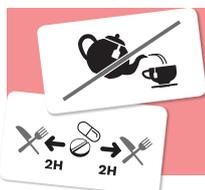
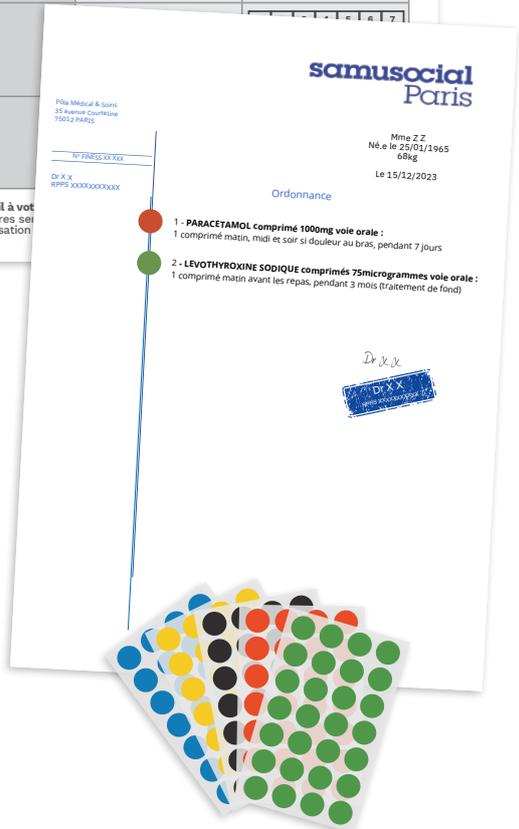
Date : *15/12/2023*      Coordonnées du professionnel : *01 - - - - -*

Ligne de l'ordonnance	Pourquoi ce médicament	Comment je le prends	Matin	Midi	Soir	Consignes de prise	Pendant combien de temps																																			
							<table border="1" style="font-size: 8px;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	2	3	4	5	6	7																																				
8	9	10	11	12	13	14																																				
15	16	17	18	19	20	21																																				
22	23	24	25	26	27	28																																				
29	30	31																																								
							<table border="1" style="font-size: 8px;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	2	3	4	5	6	7																																				
8	9	10	11	12	13	14																																				
15	16	17	18	19	20	21																																				
22	23	24	25	26	27	28																																				
29	30	31																																								
							<table border="1" style="font-size: 8px;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	2	3	4	5	6	7																																				
8	9	10	11	12	13	14																																				
15	16	17	18	19	20	21																																				
22	23	24	25	26	27	28																																				
29	30	31																																								
							<table border="1" style="font-size: 8px;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	2	3	4	5	6	7																																				
8	9	10	11	12	13	14																																				
15	16	17	18	19	20	21																																				
22	23	24	25	26	27	28																																				
29	30	31																																								
							<table border="1" style="font-size: 8px;"> <tr><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>11</td><td>12</td><td>13</td><td>14</td></tr> <tr><td>15</td><td>16</td><td>17</td><td>18</td><td>19</td><td>20</td><td>21</td></tr> <tr><td>22</td><td>23</td><td>24</td><td>25</td><td>26</td><td>27</td><td>28</td></tr> <tr><td>29</td><td>30</td><td>31</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </table>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31				
1	2	3	4	5	6	7																																				
8	9	10	11	12	13	14																																				
15	16	17	18	19	20	21																																				
22	23	24	25	26	27	28																																				
29	30	31																																								

Ce tableau ne remplace en aucun cas l'ordonnance originale de votre médecin. En cas de doute ou de question demandez conseil à votre médecin. Il est formellement interdit d'utiliser ces ressources en dehors des usages fixés par le guide d'utilisation et de le diffuser à d'autres personnes et à des personnes/structures externes au Samusocial de Paris (Outil soumis à la licence d'utilisation figurant sur le guide d'utilisation)

Le premier est du paracétamol prescrit pour une douleur au bras droit. Une gommette de couleur rouge est collée à côté du médicament sur l'ordonnance et dans la première colonne du tableau. Puis les images déroulent les explications pour la prise de ce médicament : l'étiquette « corps entier » sur laquelle le professionnel a dessiné une flèche vers le bras droit de la silhouette, l'étiquette « avec un verre d'eau », l'étiquette « un comprimé » dans les colonnes matin, midi et soir, l'étiquette « si douleur », 7 jours ont été surlignés dans le calendrier.

Le second est de la lévothyroxine sodique prescrite pour une hypothyroïdie chronique. Une gommette de couleur verte est collée à côté du médicament sur l'ordonnance et dans la première colonne du tableau. Puis les images déroulent les explications pour la prise de ce médicament : l'étiquette « thyroïde », l'étiquette « avec un verre d'eau », l'étiquette « un comprimé » dans la colonne matin, l'étiquette « par rapport au repas » où le prescripteur a entouré la flèche avant le repas, l'étiquette « au long cours » a remplacé le calendrier mensuel.



Dans la colonne de consignes, le prescripteur aurait pu choisir de coller l'étiquette qui spécifiait une durée précise par rapport aux repas, ou l'étiquette « ne pas prendre avec du thé ». Cela est laissé à son choix en fonction de l'information orale délivrée et du souhait concernant le rappel de l'information en image.

# Les étiquettes

Nous avons regroupé les étiquettes par catégories de colonnes pour qu'il soit plus facile de vous y repérer. Vous pouvez imprimer toutes les planches ou seulement celles dont vous avez besoin. Nous avons aussi créé quelques planches thématiques pour une prise en main rapide sur des prescriptions simples.

## Planche 1 • Documents • Identifier son ordonnance

La première difficulté est de se repérer dans tous les papiers que l'on reçoit en fin de consultation. Ces étiquettes sont conçues pour identifier les différents types de papiers et d'ordonnances qui peuvent être remis. Elles sont à coller sur ces papiers, avec l'accord de la personne à qui ils appartiennent (attention avec certains documents administratifs précieux).

DOCUMENTS				
<b>ORDONNANCE POUR MÉDICAMENTS</b>				
<b>ORDONNANCE POUR PRÉLÈVEMENTS BIOLOGIQUES</b>				
<b>ORDONNANCE POUR KINÉSITHÉRAPIE</b>				
<b>ORDONNANCE POUR SOINS INFIRMIERS</b>				
<b>ORDONNANCE POUR RADIOGRAPHIE</b>				
<b>ORDONNANCE POUR ÉCHOGRAPHIE</b>				
<b>ORDONNANCE POUR SCANNER</b>				
<b>ORDONNANCE POUR IRM</b>				
<b>POUR LE/LA MÉDECIN</b>	<b>POUR LE/LA PSYCHIATRE</b>	<b>POUR L'OPHTHALMOLOGUE</b>	<b>POUR LE/LA DENTISTE</b>	<b>POUR LE/LA PÉDIATRE</b>
<b>CONVOCACTION À L'HÔPITAL</b>		<b>POUR L'ASSISTANT·E SOCIAL·E</b>		<b>POUR L'ÉQUIPE MARAUDE</b>

## Planche 2 • Pourquoi je le prends • Anatomie

### Indications par emplacement anatomique

Sur cette planche, vous trouverez des pictogrammes de zones anatomiques. Soit avec des zones larges (tout le corps de face ou de dos, tout le visage de face ou de profil, etc), ou bien des zones ou organes précis (la bouche, le cerveau, etc). Vous pouvez choisir de faire des flèches ou surligner des zones précises des dessins si besoin.

**POURQUOI JE LE PRENDS • ANATOMIE**

**SI BESOIN, VOUS POUVEZ SURLIGNER, ENTOURER OU FAIRE UNE FLÈCHE VERS UNE ZONE D'INTÉRÊT (PARTIE DU CORPS, ENDROIT OÙ SE TROUVE UNE LÉSION, UNE DOULEUR, ETC)**

<b>YEUX</b>		<b>NEZ</b>		<b>OREILLE</b>
		<b>SYSTÈME ORL</b>		
<b>BOUCHE, DENTS, LANGUE</b>				<b>DENTITION</b>
<b>CERVEAU</b>		<b>ARTÈRES ET VEINES</b>		
<b>THYROÏDE ET TRACHÉE</b>	<b>COEUR ET ARTÈRES</b>	<b>ANUS</b>		
<b>ESTOMAC</b>	<b>INTESTINS</b>	<b>POUMONS</b>		
	<b>FOIE ET VESICULE BILIAIRE</b>	<b>RATE</b>		
<b>REINS ET SURRÉNALES</b>		<b>VESSIE</b>		<b>SEINS</b>
<b>PROSTATE</b>		<b>UTÉRUS, VAGIN ET OVAIRES</b>		
<b>TESTICULES ET PÉNIS</b>		<b>MAINS</b>		<b>PIEDS</b>
<b>MUSCLES</b>		<b>OS</b>		

## Planche 3 • Pourquoi je le prends • Symptômes

### Indications par symptômes

Sur cette planche, vous trouverez des images de symptômes couramment rencontrés en médecine générale. Le choix d'images s'élargira au fil du temps.

**POURQUOI JE LE PRENDS • SYMPTÔMES**

<b>FIÈVRE</b> +38°C 	<b>MAUX DE TÊTE</b> 	<b>DOULEUR BDOMINALE</b> 	<b>DOULEUR LOMBAIRE</b> 	<b>TOUX/DIFFICULTÉS RESPIRATOIRES</b> 
	<b>DOULEUR DENTAIRE</b> 	<b>BRÛLURE GASTRIQUE</b> 	<b>VOMISSEMENT</b> 	<b>DOULEUR THORACIQUE</b> 
<b>DOULEUR</b> <b>INDIQUER LA LOCALISATION AVEC UNE FLÈCHE</b> 				
			<b>DIARRHÉE</b> 	<b>CONSTIPATION</b> 
	<b>DOULEUR / DÉMANGEAISON OCULAIRE</b> L/G R/D 	<b>REFLUX GASTRIQUE</b> 		
<b>DOULEUR MENSTRUELLE</b> 			<b>ANXIÉTÉ</b> 	<b>AGITATION</b> 
	<b>SÈCHESSE OCULAIRE</b> 	<b>DOULEUR ANALE</b> 		
			<b>SEVRAGE ALCOOLIQUE</b> 	<b>SEVRAGE TABAGIQUE</b> 
<b>PRURIT</b> 	<b>RHINITE</b> 	<b>INSOMNIE</b> 		
			<b>TREMBLEMENTS</b> 	<b>CONVULSIONS</b> 
	<b>ÉRUPTION CUTANÉE</b> 			

## Planche 4 • Pourquoi je le prends • Maladies

### Indications par maladie

Sur cette planche, vous trouverez des images de maladies couramment rencontrées en médecine générale. Le choix d'images s'élargira au fil du temps.

**POURQUOI JE LE PRENDS • MALADIES**

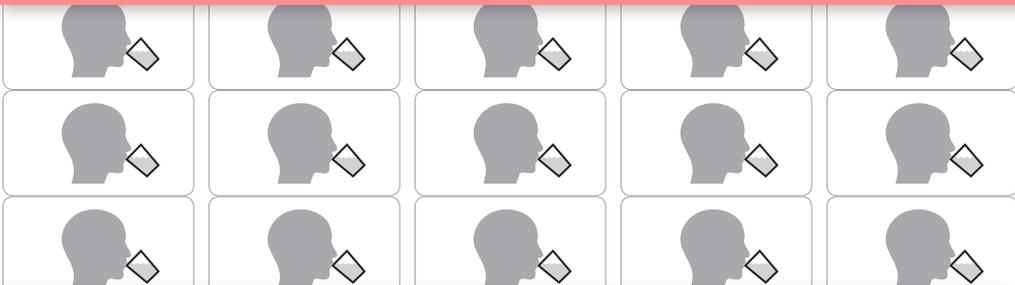
<b>HYPERTENSION ARTERIELLE</b>				
				
<b>DIABÈTE</b>				
				
<b>INFECTION VIRALE</b> <b>INDIQUER LA LOCALISATION AVEC UNE FLÈCHE</b>				
				
<b>INFECTION BACTÉRIENNE</b> <b>INDIQUER LA LOCALISATION AVEC UNE FLÈCHE</b>				
				
<b>INFECTION MYCOTIQUE</b> <b>INDIQUER LA LOCALISATION AVEC UNE FLÈCHE</b>				
				
<b>TUBERCULOSE</b>				
				
<b>GALE</b>				
				
<b>POUX</b>				
				
<b>DÉPRESSION</b>				
				
<b>ÉPILEPSIE</b>				
			<b>CARENANCES ET VITAMINES</b>	
<b>VACCINATION</b>				
				
				

## Planche 5 • Comment je le prends • Voies d'administration courantes

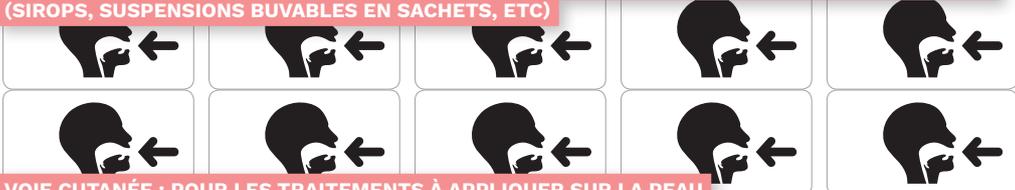
Sur cette planche, vous trouverez les voies orales avec ou sans verre d'eau, voies cutanée, ophtalmique, nasale et inhalée.

**COMMENT JE LE PRENDS • VOIES D'ADMINISTRATION COURANTES**

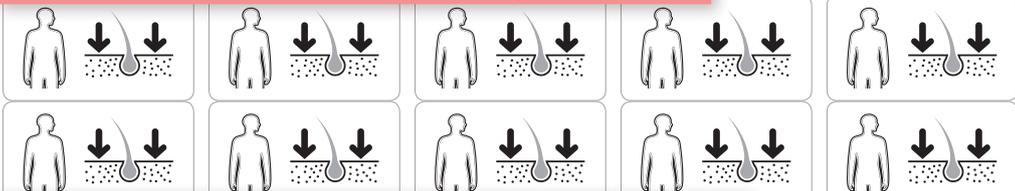
**VOIE ORALE : POUR LES TRAITEMENTS À AVALER AVEC UN VERRE D'EAU (COMPRIMÉS, GÉLULES, ETC)**



**VOIE ORALE : POUR LES TRAITEMENTS À AVALER PAR LA BOUCHE SANS NÉCESSITÉ D'UN LIQUIDE (SIROPS, SUSPENSIONS BUVABLES EN SACHETS, ETC)**



**VOIE CUTANÉE : POUR LES TRAITEMENTS À APPLIQUER SUR LA PEAU**



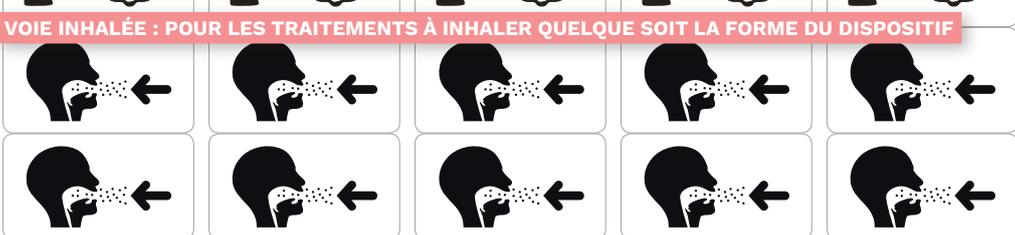
**VOIE OCULAIRE : POUR LES TRAITEMENTS À INSTILLER DANS LES YEUX**



**VOIE NASALE : POUR LES TRAITEMENTS À APPLIQUER OU PULVERISER DANS LE NEZ**



**VOIE INHALÉE : POUR LES TRAITEMENTS À INHALER QUELQUE SOIT LA FORME DU DISPOSITIF**



## Planche 6 • Comment je le prends • Voies d'administration moins courantes

Sur cette planche, vous trouverez les voies orodispersibles, bain de bouche, à sucer, injectables, en shampoing, en gel douche, sur la paupière, sur les oreilles, rectale, entre les orteils, et bains des extrémités.

**COMMENT JE LE PRENDS • VOIES D'ADMINISTRATION MOINS COURANTES**

<b>VOIE BUCCALE : POUR LES TRAITEMENTS ORODISPERSIBLES</b>				
<b>VOIE BUCCALE : POUR BAINS DE BOUCHE</b>				
<b>VOIE BUCCALE : POUR PASTILLES À SUCER</b>				
<b>VOIE INJECTABLE :</b>				
<b>BIEN PRÉCISER LA TECHNIQUE D'INJECTION (SOUS CUTANÉE OU INTRAMUSCULAIRE) SI ELLE EST EFFECTUÉE PAR LE PATIENT LUI-MÊME</b>				
<b>SUR LES CHEVEUX</b>	<b>SHAMPOINGS TRAITANTS</b>		<b>SAVONS / GELS TRAITANTS</b>	
<b>VOIE CUTANÉE : POUR LES TRAITEMENTS À APPLIQUER SUR LA PAUPIÈRE</b>				
<b>VOIE AURICULAIRE : POUR LES TRAITEMENTS À INSTILLER DANS L'OREILLE</b>				
<b>VOIE ANALE : POUR TRAITEMENTS À INTRODUCTION RECTALE (SUPPOSITOIRES, LAVEMENT, ETC)</b>				
<b>VOIE CUTANÉE : POUR TRAITEMENTS À APPLIQUER ENTRE LES ORTEILS</b>				
<b>BAIN D'ORTEILS ET/OU DE PIEDS</b>		<b>BAIN DE DOIGTS ET/OU DE MAINS</b>		

## Planche 7 • Matin, midi et soir • Comprimés et gélules

Sur cette planche, vous trouverez un assortiment de gélules et de comprimés avec plusieurs unités de prise possible. Pour plus de 4 unités de prise, reportez-vous à la planche tuberculose.

**MATIN, MIDI ET SOIR • COMPRIMÉS ET GÉLULES**

<b>COMPRIMÉ QUADRISÉCABLE</b>					<b>SURLIGNER LE NOMBRE DE QUARTS À PRENDRE</b>									
<b>COMPRIMÉ SÉCABLE</b>					<b>SURLIGNER UNE MOITIÉ SI LA POSOLOGIE EST D'UN DEMI COMPRIMÉ</b>									
<b>ATTENTION : SI VOUS VOULEZ UN COMPRIMÉ NON SÉCABLE, VOUS POUVEZ EN TROUVER SUR LA PLANCHE DU KIT TUBERCULOSE</b>														
<b>POUR 2 COMPRIMÉS PAR PRISE</b>														
<b>POUR 3 COMPRIMÉS PAR PRISE</b>					<b>POUR 2 À 8 COMPRIMÉS</b>					<b>SURLIGNER SUR LA PLAQUETTE</b>				
<b>POUR 1 GÉLULE</b>														
<b>POUR 2 GÉLULES</b>														
<b>POUR 3 GÉLULES</b>					<b>POUR 4 GÉLULES</b>									

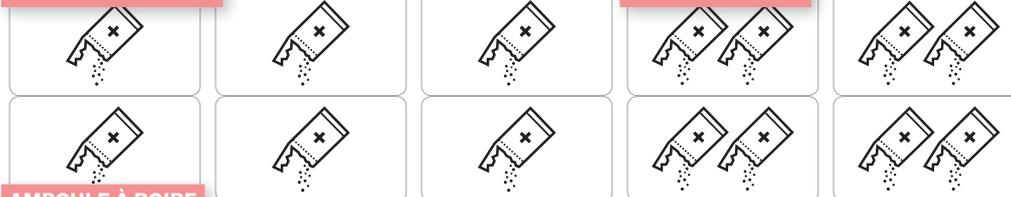
## Planche 8 • Matin, midi et soir • Formes courantes

Sur cette planche, vous trouverez les sachets, ampoules buvables, crème, collyre, pulvérisateur nasal, inhalateur buccal sans ou avec chambres d'inhalation, seringues.

« X... » POUR INDiquer LE NOMBRE DE PRISE

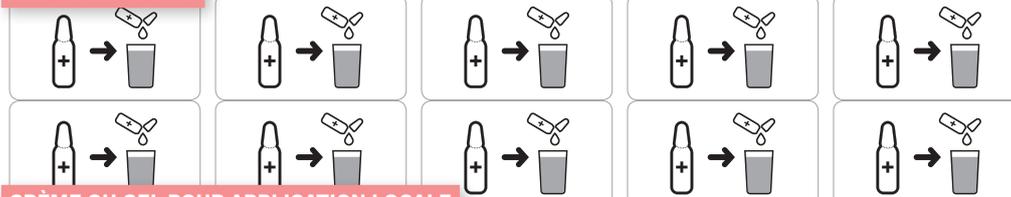
MATIN, MIDI ET SOIR • FORMES COURANTES

POUDRE EN SACHET

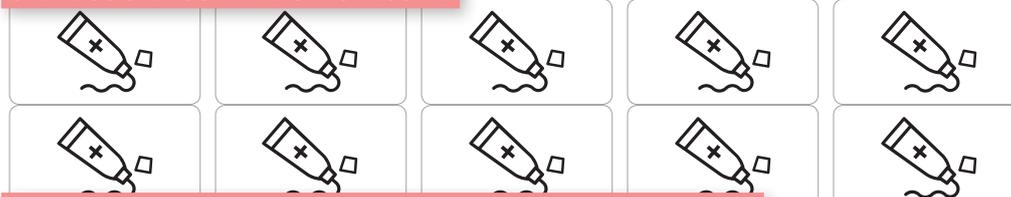


POUR 2 SACHETS

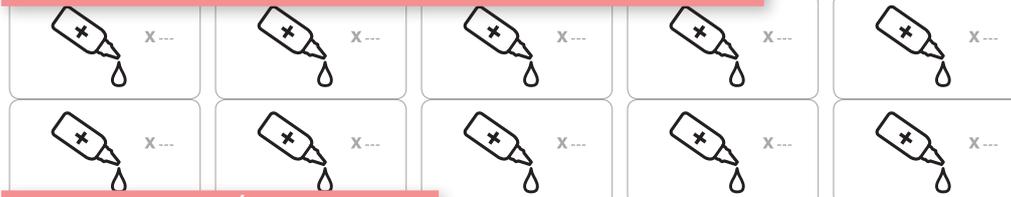
AMPOULE À BOIRE



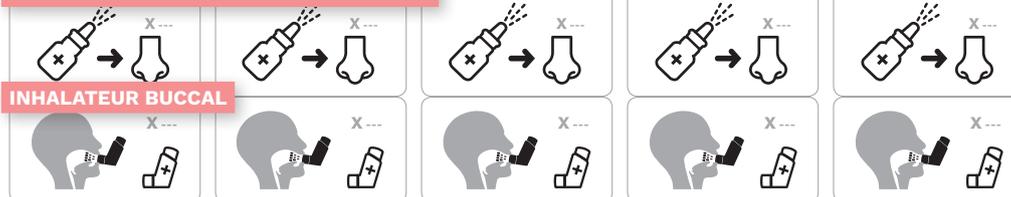
CRÈME OU GEL POUR APPLICATION LOCALE



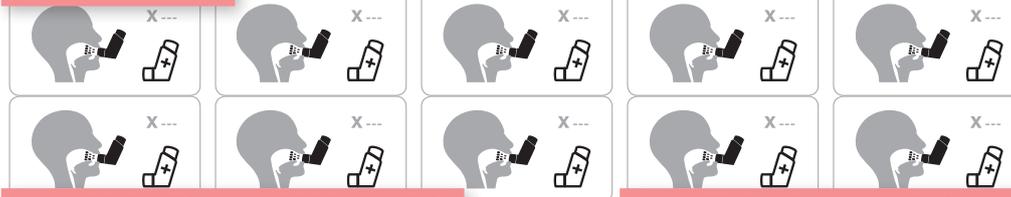
COLLYRE OU SOLUTION POUR INSTILLATION OCULAIRE OU AURICULAIRE



SOLUTION POUR PULVÉRISATION NASALE



INHALATEUR BUCCAL



INHALATEUR AVEC CHAMBRE D'INHALATION ET MASQUE FACIAL



INHALATEUR AVEC CHAMBRE D'INHALATION ET EMBOUT BUCCAL

SERINGUE INJECTABLE



## Planche 9 • Matin, midi et soir • Formes moins courantes

Sur cette planche, vous trouverez les comprimés effervescents, orodispersibles, à sucer, bain de bouche, compléments alimentaires, sirops avec cuillère, gobelet ou pipette, gomme à mâcher, gouttes, pulvérisateur sus-lingual, sachet buvable, turbuhaler, diskus, shampoing, gel douche, vernis, spray, goutte auriculaire, poudre, unidoses, patch, emplâtre, gel ophtalmique, ampoule ophtalmique, suppositoire, lavement rectal, stylo injecteur.

**« X... » POUR INDiquer LE NOMBRE DE PRISE**

**MATIN, MIDI ET SOIR • FORMES MOINS COURANTES**

<b>COMPRIMÉ EFFERVESCENT</b>			<b>COMPRIMÉ ORODISPERSIBLE</b>	
<b>COMPRIMÉ À SUCER</b>			<b>BAIN DE BOUCHE</b>	<b>COMPLÉMENT NUTRITIONNEL ORAL</b>
<b>SIROP AVEC CUILLÈRE OU VERRE DOSEUR</b>			<b>GOMMES À MÂCHER</b>	
<b>BARRER L'IMAGE INUTILE</b>			<b>SURLIGNER LE NOMBRE D'UNITÉS PAR PRISE</b>	
			<b>SIROP AVEC PIPETTE DOSEUSE</b>	<b>GOUTTE ORALE</b>
			<b>NOTER L'UNITÉ DE PRISE (GOUTTES, MG, ML, ETC)</b>	
			<b>SACHET À SUSPENSION BUVALE</b>	
<b>PULVÉRISATION ORALE</b>				
			<b>DISKUS</b>	
<b>TURBUHALER</b>				
			<b>VERNIS À ONGLES</b>	
<b>LOTION LAVANTE EN FLAÇON OU EN SACHET</b>				
			<b>GOUTTE À INSTILLATION AURICULAIRE</b>	
<b>PULVÉRISATION LOCALE</b>				
			<b>UNIDOSE POUR APPLICATION LOCALE OU NASALE</b>	
<b>POUDRE À APPLICATIION LOCALE</b>				
			<b>EMPLÂTRE CUTANÉ</b>	
<b>PATCH DERMIQUE</b>				
			<b>GEL OPHTHALMIQUE</b>	
<b>GEL OPHTHALMIQUE</b>			<b>AMPOULE DE GEL OPHTHALMIQUE</b>	
<b>SUPPOSITOIRE</b>			<b>LAVEMENT RECTAL</b>	
<b>STYLO INJECTEUR</b>				

## Planche 10 • Conditions et consignes de prise

Sur cette planche, vous trouverez des consignes pour la prise des médicaments à coller dans cette colonne. Parfois, vous n'aurez pas de consigne à donner, mettez une croix dans cette case. D'autres fois plusieurs consignes peuvent correspondre au médicament prescrit. Il vous faut choisir quelle information vous mettrez dans le tableau.

**CONDITIONS ET CONSIGNES DE PRISE**

**CONSIGNES PAR RAPPORT AUX REPAS**

**ENTOURER LA FLÈCHE CORRESPONDANTE POUR UNE PRISE AVANT, PENDANT ET APRÈS LES REPAS, (BARRER LES AUTRES)**

↓

← →

**À JEUN (POUR UN MÉDICAMENT OU UN EXAMEN COMPLÉMENTAIRE)**

**ÉCHELLE VISUELLE DE DOULEUR :**

**ENTOURER LE VISAGE CORRESPONDANT AU NIVEAU DE DOULEUR POUR LEQUEL LE MÉDICAMENT DOIT ÊTRE PRIS**

0 1 2 3 4

**À PRENDRE À 2H DE DISTANCE DES REPAS**

**À PRENDRE À 2H DE DISTANCE DES AUTRES MÉDICAMENTS**

**NE PAS PRENDRE AVEC DE L'ALCOOL**

**PRENDRE AVEC UN PRODUIT LAITIER**

**BOIRE BEAUCOUP D'EAU**

**NE PAS S'ALLONGER PENDANT 1H APRÈS LA PRISE DU MÉDICAMENT**

**À APPLIQUER AVANT, PENDANT, APRÈS LA DOUCHE**

**NE PAS PRENDRE DE THÉ**

**ENTOURER ET BARRER**

**SE PROTÉGER DU SOLEIL**

**SURVEILLER LA TEMPÉRATURE**

**SURVEILLER LA TENSION**

**APPLIQUER SUR LA LÉSION**

**APPLIQUER AUTOUR DE LA LÉSION**

**APPLIQUER DANS LA PLAIE / SUR LA PLAIE**

## Planche 11 • Calendrier et durée

Sur cette planche, vous trouverez les étiquettes pour indiquer les traitements de fond, les dates précises d'arrêt ou modifier le format de durée de prescription. Par défaut, vous avez un calendrier mensuel de 31 jours. Vous pouvez coller des calendriers avec les jours de la semaine, ou en nombre de semaines, ou en nombre de mois si vous le souhaitez.

**CALENDRIER ET DURÉE**

**TRAITEMENT AU LONG COURS**

À PRENDRE JUSQU'À LA PROCHAINE VISITE MÉDICALE

À ARRÊTER À LA DATE INDICUÉE SUR L'ÉTIQUETTE PAR LE PRESCRIPTEUR ÉCRIRE LA DATE

**DURÉE EN NOMBRE DE SEMAINES SURLIGNER LE NOMBRE DE SEMAINES DE PRESCRIPTION**

**DURÉE EN NOMBRE DE MOIS SURLIGNER LE NOMBRE DE MOIS DE PRESCRIPTION**

**CALENDRIER ANNUEL SURLIGNER LES MOIS PRÉCIS OU LE RYTHME MENSUEL (EX.: TOUS LES 2 MOIS)**

**CALENDRIER HEBDOMADAIRE : SURLIGNER LES JOURS POUR LES PRESCRIPTIONS À DES JOURS PRÉCIS (EX.: LE LUNDI ET LE VENDREDI)**

**TRAITEMENT À PRENDRE AU COUCHER CETTE ÉTIQUETTE PEUT ÊTRE APPOSÉE DANS LA COLONNE CONSIGNE DE PRISE**

**EN CAS D'ERREUR DE REMPLISSAGE CES ÉTIQUETTES SONT À VOTRE DISPOSITION POUR RECTIFIER LES DURÉES DE PRISE**



# Mentions légales et licence d'utilisation

Outil Idéordo • Mise à jour le 13 Mai 2024

## 1 Qu'est-ce que cette licence d'utilisation ?

L'outil Idéordo est couvert par des droits de propriété intellectuelle tels que le droit d'auteur qui couvre notamment les textes et les graphismes qui le composent, le droit des marques qui protège le logo et le nom Idéordo. En d'autres termes, l'outil Idéordo ne peut pas être utilisé sans autorisation. La licence d'utilisation (ci-après « Licence d'utilisation ») a pour objet de définir les conditions et modalités selon lesquelles le SAMUSOCIAL DE PARIS (ci-après « Samusocial ») autorise les professionnels de santé et les personnes travaillant pour des professionnels de santé ou pour des établissements sociaux, médico-sociaux, ou de santé à utiliser l'outil Idéordo qu'ils/elles détiennent. L'utilisation de l'outil Idéordo sans respecter les conditions fixées par la présente Licence d'utilisation sera constitutive de contrefaçon. La Licence d'utilisation est opposable pendant toute la durée d'utilisation de l'outil Idéordo et jusqu'à ce qu'une nouvelle licence d'utilisation remplace la présente.

## 2 Quels sont les éléments concernés par la Licence d'Utilisation ?

La Licence d'utilisation porte sur l'un des éléments suivant composant :

- Tout ou partie du guide d'utilisation Idéordo dans toutes ses versions ;
- Le tableau Idéordo ;
- Les planches d'étiquettes Idéordo (en ce comprises les étiquettes prises individuellement).

## 3 Qui peut reproduire l'outil IDEORDO ?

L'outil Idéordo a été créé dans le but de rendre plus accessibles et lisibles les ordonnances et prescriptions médicales effectuées par des professionnels de santé. Dès lors, seuls les professionnels de santé ou les personnes intervenant dans le cadre d'établissements de santé, sociaux ou médico-sociaux, qui respectent de la présente Licence d'utilisation et la charte d'utilisation (page 3) sont autorisés à utiliser l'outil Idéordo (ci-après les « Utilisateurs »).

## 4 Quels usages de l'outil Idéordo sont autorisés ?

Le Samusocial autorise les Utilisateurs à représenter et reproduire l'outil Idéordo sur tout support (y compris numérique) aux seules fins de rendre des ordonnances et prescriptions médicales plus accessibles aux patients. Le tableau Idéordo et les étiquettes Idéordo ayant principalement vocation à être utilisés sous format papier, leur reproduction pourra notamment être réalisée par voie d'impression. En tout état de cause, ces usages ne doivent pas avoir de visée commerciale et sont autorisés sous réserve de ne pas supprimer la mention du Samusocial lors de l'utilisation de l'outil Idéordo, sous quelque forme que ce soit. Sous réserve du respect des conditions attachées à la Licence d'Utilisation, celle-ci est concédée à titre gratuit. Cette autorisation implique également que les Utilisateurs sont autorisés à reproduire les marques du SamuSocial tels que représentées au sein de l'outil Idéordo, dont notamment le logo Idéordo et/ou le nom Idéordo. Toutefois, l'Utilisateur n'est pas autorisé à utiliser ces marques seules, détachées des éléments composant l'outil Idéordo.

## 5 Où l'outil Idéordo peut-il être utilisé ?

L'outil peut être utilisé sur le territoire français.

## 6 Pour quelle durée l'outil Idéordo peut-il être utilisé ?

L'outil peut être utilisé pour la durée légale de protection par les droits d'auteur, telle que définie par le Code de la propriété intellectuelle et ses éventuelles prolongations. Toutefois, l'Utilisateur est informé que de nouvelles versions de l'outil Idéordo peuvent être régulièrement publiées à des fins d'amélioration de celui-ci. L'Utilisateur s'engage à vérifier régulièrement que la version de l'outil Idéordo qu'il utilise est celle qui a été publiée le plus récemment par le SamuSocial et à utiliser la version la plus récente, dont il peut raisonnablement avoir connaissance.

## 7 Quels usages de l'outil Idéordo sont interdits ?

Toute utilisation qui n'est pas expressément prévue par la présente Licence d'utilisation est interdite, sauf à obtenir l'autorisation écrite et préalable du Samusocial. En particulier, l'Utilisateur s'engage à ne pas utiliser l'outil Idéordo :

- Dans le cadre d'une activité commerciale ou à but lucratif, promotionnel, publicitaire ou de merchandising ;
- Dans le cadre du dépôt d'une marque auprès de tout office d'enregistrement de propriété intellectuelle ;
- Dans le cadre d'un usage contraire à l'ordre public ou aux bonnes mœurs ;
- En revendiquant la paternité.

Toute utilisation non autorisée de tout ou partie de l'outil Idéordo pourra constituer une contrefaçon en application des articles L.335-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle.

## 8 Garanties et responsabilité

L'outil Idéordo étant mis à disposition à titre gratuit, la présente Licence d'Utilisation n'est assortie d'aucune garantie. Dès lors, en utilisant l'outil Idéordo, l'Utilisateur renonce au bénéfice de toute éventuelle garantie légale, dont la garantie de jouissance paisible. L'Utilisateur est seul responsable des usages qu'il fait de l'outil Idéordo. En particulier, le Samusocial ne sera en aucun cas responsable des conséquences d'une éventuelle mauvaise interprétation des prescriptions et ordonnances réalisées en utilisant l'outil Idéordo, ni des éventuelles erreurs figurant au sein de ces prescriptions et ordonnances. En outre, le cas échéant, l'Utilisateur reste seul responsable des éventuelles modifications apportées à l'outil Idéordo. La responsabilité du Samusocial est limitée aux préjudices directs et certains, à l'exclusion de tout préjudice indirect, tels que les dommages corporels subis par les patients des Utilisateurs, les dommages immatériels, les pertes d'exploitation et/ou pertes de chance, les atteintes à l'image subis par l'Utilisateur.

## 9 Droit applicable

La Licence d'utilisation est soumise à la loi française.

# Kits de départ

Nous vous conseillons d'avoir toujours une planche d'identification des documents (« Documents ») à portée de main.



Nous allons créer progressivement des kits lorsque certains thèmes de prescription font appel à des éléments spécifiques.  
Par exemple notre premier kit est celui de gynécologie.  
Un kit complet de plusieurs planches en couleurs est aussi disponible pour le traitement de la tuberculose.

## Remerciements

Un grand merci à toutes les personnes ayant permis qu'Idéordo voit le jour.  
En particulier un grand merci aux participant·e·s du groupe de travail : patient·e·s et professionnel·le·s.

**Pilotage et direction du projet :** Lucie Legros, Léonard Ferguen  
**Direction artistique :** Bruno Franceschini et toute l'équipe  
**Illustrations :** ©Moka, iStock (Leremy), Noun Project

## Ont participé

Marie Wicky, Maël Roger, Dominique Drouet, Marie-Marguerite Tchimbakala M'Boumba, Mohamed Haidara, Edouard Boissy, Thomasournée, Mohammed Yagoubi, Aïcha Fofana, Tarik Jahid-Billah, Drissa Coulibaly, Kévin Barry, Madioula Nassokho, Silvia Pirès, Maëlle Prioux, Lison Ramblière, Ahmed Abdouni, et tou-te-s les autres ayant souhaité rester anonymes, ou ayant rejoint le groupe de travail après la parution du guide !



Ce projet n'aurait pas pu voir le jour sans le soutien des institutions suivantes :  
Samusocial de Paris, Fondation Cognacq-Jay, ARS Ile-de-France, Faculté de médecine Paris-Saclay